

庄内町
からのお知らせ

山形県後期高齢者医療広域連合
「医療費のお知らせ」について

山形県後期高齢者医療広域連合が発行する「医療費のお知らせ」は、これまで年3回発行していましたが、今年度から年1回の発行となります。

- 対象：山形県後期高齢者医療広域連合の被保険者
- 発行時期：令和2年1月下旬
- 記載内容：平成31年1月から令和元年10月までに受診した医療機関等の診療年月・医療費総額等

※この「医療費のお知らせ」を確定申告（医療費控除）にご利用いただく場合、「医療費のお知らせ」に掲載されていない請求遅れの医療費や令和元年11月・12月診療分については、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を記載し添付する必要があります。

- 問合せ：【「医療費のお知らせ」について】山形県後期高齢者医療広域連合事業課給付係 ☎0237-84-7100
【確定申告（医療費控除）について】鶴岡税務署 ☎0235-22-1401庄内町税務町民課住民税係 ☎0234-42-0143

Facebookで
情報発信しています！

ページへの「いいね！」や記事のシェアをぜひお願いします。



※友達申請やコメントはお返ししていませんので、あらかじめご了承ください。

食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）養成講習会

食生活や健康づくりに関することを学び、ご自分やご家族、地域の方々の健康づくりに役立ててみませんか？

- 期日：12/19(木)、1/17(金)、2/13(木)、3/2(月)
- 場所：余目保健センター
- 時間：9:30～14:30
- 内容：健康づくりに関する講話、運動、調理実習
- 受講料：テキスト代（消費税、送料含む）、調理実習代1回200円
- 対象：町内在住で、原則4回受講が可能な方
※講習会修了後は、食生活改善推進員となり健康づくりの担い手として活動していただきます。
- 定員：先着10人
- 申込期限：11/27(水)
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-43-0817
※申込みされた方に後日詳細をお送りします。

終活講演会

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、遺言・相続・葬儀のことなど、自分と家族のために、一緒に考えてみませんか？

- 日時：11/26(火) 13:30～15:00
- 場所：余目第三公民館
- 内容：講演「最期まで自分らしく生きるために」（講師／行政書士 今田早百合氏）
- 対象：どなたでも
- 申込期限：11/25(月)
- ※参加無料。参加者には「エンディングノート」を差し上げます。
- 問・申込み：保健福祉課高齢者支援係 ☎0234-43-0490

内藤秀因記念第22回水彩画
公募展 入賞作品展

庄内町の名誉町民である画家、故・内藤秀因氏の画業に対する情熱やその画業を長く称えるために毎年開催されている「内藤秀因記念水彩画公募展」。本年の応募総数1,219点のうち、小学生の部、中学生の部、一般の部の3部門での入賞作品計49点をご紹介します。

- 期間：11/23(土・祝)～12/28(土)
- 開館時間：(平日)9:00～18:00 (土日)9:00～17:00
- 休館日：毎週月曜日
- 場所：内藤秀因水彩画記念館
- 入館料：無料
- 問合せ：町立図書館(内藤秀因水彩画記念館) ☎0234-43-3039



小学生の部 内藤秀因記念大賞
「ゴールへ一直線」
(島扇乙葉)

健康栄養教室
知っ得★クッキング

- 日時：12/24(火) 10:00～13:00
- 場所：余目保健センター
- 内容：★知っ得情報 「脂質異常症を予防しよう」
★クッキング 「血液さらさらバランス献立」
- 持ち物：エプロン、三角巾、米1/2合
- 参加費：実費（調理材料代）
- 対象：健康づくりに関心のある方、先着20人
- 申込期限：12/17(火)
- 問・申込み：保健福祉課健康推進係 ☎0234-56-3392

第13回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテストin庄内町 決勝大会

つや姫やはえぬぎ、コシヒカリ等のおいしい米のルーツである「亀ノ尾」「森多早生」発祥の地として、消費者の求める安全安心でおいしい米づくりを全国に情報発信するコンテストです。全国の自慢の米464点を全国の予選審査員が実際に食べ比べ、高い評価を得た各部門上位の米計36点が決勝大会に登場。農業関係機関や食味のプロ、つや姫レディ、一般公募による決勝審査員の実食審査により、「日本一おいしい米」が決定します。会場では、郷土料理などの試食のほか、「亀ノ尾」「森多早生」の試食やこれらの米を使用した酒の飲み比べ、出品米のおにぎり食べ比べなどもあります。ぜひお越しください。

- 日時：11/30(土) 10:00～15:30
- 場所：JA庄内たがわ新余目支所
- 内容：・決勝審査（メジャー部門、プレミアム部門及び高校生部門）
・試食コーナー（亀ノ尾、森多早生、出品米おにぎりほか）
・特産品物販コーナー ほか
- ★同時開催：庄内町消費生活町民大会（郷土料理試食 酒の飲み比べ～地元酒蔵と幻の米「イ号」の日本酒コラボ～）
- 問合せ：あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト実行委員会事務局（農林課農産係） ☎0234-42-0169

町立図書館「Xmasブックウィーク」

- 期間：12/10(火)～12/15(日)
- 場所：町立図書館、内藤秀因水彩画記念館
- 開館時間：【平日】9:00～18:00(12/13(金)のみ20:00まで) 【休日】9:00～17:00 ※月曜日休館 ※参加無料

本の詰め合わせ in Xmas

- Xmasにおすすめの本の詰め合わせを貸出します！応募者の方や図書館スタッフが選んだメッセージ付きのブックセット…何が入っているかは開けてからの楽しみ！
- 貸出期間：12/10(火)～
- <本の詰め合わせを選んでくれる方、大募集！>
- 募集期間：12/15(日)まで
- 応募方法：図書館や公民館等に設置してある応募用紙に、おすすめの本と、読む人に向けてメッセージをお書きください。電話やメールでも受け付けします。

名探偵としょうかんクイズ！

- 図書館からの挑戦状に挑め！出題されたクイズの答えが図書館の中にちりばめられています。答えを探し出して賞品をゲットしよう！
- 参加方法：ブックウィークの期間中、小学生までのお子さんに図書館カウンターで挑戦状を配付します。

ポップコーンのたのしいXmasおはなし会

- 読み聞かせサークル「ポップコーン」さんのちよつとスペシャルなおはなし会！クリスマスを楽しむ演目をたくさんご用意してお待ちしています。
- 日時：12/14(土) 10:00～
- 場所：内藤秀因水彩画記念館 ※申込不要

①ひと箱古本市 ②リサイクル資料頒布会

- 個人でご提供くださる古本・図書館のリサイクル本を「無料」で差し上げます！
- 日時：12/15(日) ①10:00～12:00 ②10:00～16:00
- 場所：内藤秀因水彩画記念館
- お持帰りいただける冊数：①出品者と個別相談 ②1人10冊まで
<古本の出品者、大募集！>
段ボール1箱分程度、ジャンルを問わず古本を出品いただける方はご連絡ください。
- 出品方法：12/10(火)まで電話申込み
※古本は無償での提供です。当日のご参加をお願いします。提供できなかった本はお持ち帰り願います。

としょうかんミニコンサート in Xmas

- 地域おこし協力隊の飯田陽子さんとあまるめ少年少女合唱団のみなさんをお招きします。歌や絵本でクリスマスの世界を楽しみましょう！
- 日時：12/13(金) 18:30～19:30
- 場所：町立図書館 ※申込不要

同時開催<ナイトライブラリー>

- 特別に、図書館・水彩画記念館を20:00まで開館！
- 問・申込み：町立図書館 ☎0234-43-3039
✉sisho@town.shonai.yamagata.jp