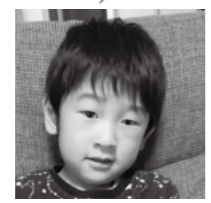


# むし歯なかったよ!

3歳児健診でむし歯が1本もなかった子どもたちです。



やまだ えまちゃん  
(東一番町)



みまえ ゆうたちゃん  
(松陽)



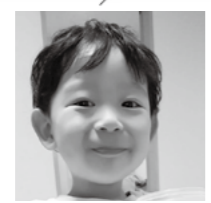
えんどう そらちゃん  
(吉岡)



あさひな すずちゃん  
(猿田町)



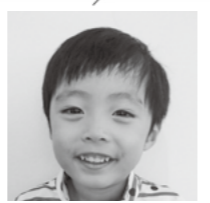
かどわき あいなちゃん  
(添津)



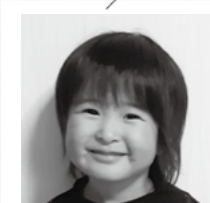
さとう しゅうちゃん  
(興野)



こばやし しずくちゃん  
(南野)



さいとう こうちゃん  
(和光町)



かとう ひなのちゃん  
(沢新田)



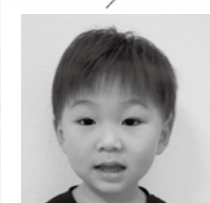
ひなた りこちゃん  
(添津)



いがらし ゆうがちゃん  
(松陽)



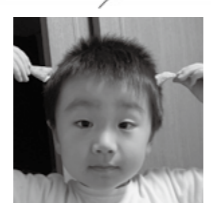
とがし よつはちゃん  
(御殿町)



みうら ほずみちゃん  
(仲町)



ささき まこちゃん  
(跡)



あらお しきちゃん  
(梵天町)



わたなべ ゆなちゃん  
(茗荷瀬)

## 役場からの回覧文書を 休止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、役場から各自治会に依頼している回覧文書を当面の間休止します。

再開する際は改めてお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ：総務課文書法制係  
☎0234-42-0126

鶴岡市 TSURUOKA

ばんこたんな

広域情報  
コーナー

冬も加茂水

「じむも料金無料」キャンペーン

期間中、鶴岡市立加茂水族館で小・中学生の入館料が無料になります。冬の空いている水族館でゆったりクラゲをご覧ください。

●期間：3月31日(水)まで  
●その他：年間パスポートの発行は有料。詳しくは同館HP  
■問合せ：鶴岡市立加茂水族館  
☎0235(33)3036

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)に注意しましょう

COPDは原因の90%以上が喫煙で、別名「タバコ肺」とも呼ばれます。タバコ煙などの有害物質を吸引することで気管支に炎症が起こり、肺組織が破壊され、息切れなどの症状が起こります。日本では40歳以上の人口の8.6%、約530万人の患者がいると推定されていますが、大多数が未診断、未治療の状態です。

### 《COPDの症状》

初期段階では症状はありませんが、進行に伴って体を動かす際に息切れするようになります。重症化すると、着替えるだけでも息切れするようになり、日常生活が困難になります。

### こんな症状はありませんか？

- 階段や坂道で息が切れる
- 他の人と同じペースで歩けない
- せきやたんが出やすくなった

症状のある方は呼吸器科を受診しましょう。早期に見出し、禁煙して適切な治療を受けることで重症化を防ぎ、生活の質を向上できます。

■問合せ：保健福祉課健康推進係  
☎0234(43)0817

有料広告