



酒田市休日診療所診療日

1/9日、1/10(祝)、1/16日、
1/23日、1/30日
8:30～11:30、13:00～16:30
問酒田市船場町二丁目1-31
市民健康センター別館
☎0234-21-5225
※診察を希望する場合、事前に
電話連絡してください。

トレーニング室利用者講習会

1/14(金) 19:00～
1/28(金) 15:00～
※事前予約制(先着20人)
問総合体育館
☎0234-43-3347

1月の納税

町県民税4期、国保税7期
納期限・口座振替日 1/31(月)
※前日までに残高の確認と入金をお
願います。バーコード付きの納
付書であれば、コンビニでも納付
できます。
問税務町民課納税係
☎0234-42-0136、42-0137

母子健康手帳交付

毎週火曜日 13時～16時
(予約制)
所町保健センター
問保健福祉課健康推進係
☎0234-42-0164
※事前連絡で随時交付します。
(土日祝日、年末年始を除く)

マイナンバー関連窓口延長

1/14(金)、1/25(火)
17:15～19:30
問税務町民課町民係
☎0234-42-0133
2/4(金)
17:15～19:30
問立川総合支所総合支所係
☎0234-56-3389

3日前
まで
要予約

コンビニ交付利用休止日

今月はありません
住民票と印鑑登録証明書をコンビニ
等で取得できるようになりました。
(マイナンバーカード必須)
問税務町民課町民係
☎0234-42-0133

戸籍の窓口

11月届出分(敬称略)

★誕生おめでとうございます

自治会等	子の氏名	父母名	月日
御殿町	土田 結夢	(啓人 沙)	10.20
西田	小野 紅葉	(晃智 生子)	10.21
西野	佐藤 結望	(涼太 樹利菜)	10.24
上朝丸	志田 深月	(大樹 美陽)	11.1
小出新田	佐藤 唯叶	(壮耶 唯)	11.5
南口	須田 智裕	(雄太 唯)	11.10
弘田	和田 灯真	(将典 麻祐子)	11.19

★結婚おめでとうございます

※自治会等については届出日時点で記載しています。

夫	妻
梅木 康友(家根台)	平野 亜美(新潟県)

夫	妻
菅原 脩平(今岡)	藤田 麻衣(宮城県)
早坂 充(三ヶ沢)	菅原 美月(鶴岡市)
石川 典和(表町)	高橋 沙綺(酒田市)
寺田 翼(上朝丸)	藤原 まや(上朝丸)
伊藤 悠真(茶屋町)	奥山 蘭(茶屋町)
小池 鍊(弘田)	齋藤 希(弘田)

★おくやみ申しあげます

自治会等	亡くなった人	月日	年齢
千河原	渡會 秀司	10.4	53歳
木ノ沢	長南 二郎	10.31	93歳
西野	佐藤よき江	11.1	99歳
御殿町	高橋喜久男	11.1	86歳
下幅	海藤 壬	11.2	88歳
新広町	佐藤 公子	11.6	78歳
旭町	齋藤あや子	11.7	90歳
茶屋町	太田 光子	11.10	80歳
馬場	相馬はつゑ	11.12	95歳
荒鍋	齋藤こきみ	11.19	98歳

自治会等	亡くなった人	月日	年齢
緑町・余目	菅原 俊也	11.19	83歳
常万	乙坂登記雄	11.19	64歳
小出新田	齋藤 定子	11.20	84歳
茶屋町	梅木 絹子	11.21	92歳
東興野	佐藤 保子	11.22	83歳
貢地目	奥山 金喜	11.22	80歳
駅前・余目	藤田 弘二	11.24	79歳
上朝丸	鈴木 幸子	11.24	85歳
東一番町	奥山 敏子	11.25	94歳
前田野目	藤井 吉次	11.29	82歳

※このコーナーは届けの際、承諾をいただいた上で掲載しています。

まちの人口と世帯数
令和3年11月末日現在

◆世帯	… 7,131世帯 (+4)
◆人口	男 …… 9,770人 (-10)
	女 …… 10,544人 (-8)
	計 …… 20,314人 (-18)
	※ () 内は前月比

マイナンバーカード
に関する手続きは
完全予約制
☎0234-42-0133
☎0234-56-3389



★平日の午後9時以降及び休日の午後5時15分以降翌朝8時30分までの職員・管理人不在の
時間帯は次へご連絡ください。
○戸籍の届出 ⇒ 【時間外戸籍届出受付専用】 ☎090-6782-6760または☎090-5593-4460
○火葬場の予約 ⇒ 【委託業者】 しらゆりフューネス合同会社 ☎0234-28-8706

発熱等の症状があり、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが疑われるときは…

- ① かかりつけ医に電話相談 >>> ② かかりつけ医がない、夜間休日は
「新型コロナ受診相談センター☎0120-88-0006」に相談



お酒はほどほどが大事

過度の飲酒は、全身の臓器や血管を傷つけ、肝機能障がいや循環器系疾患などの要因となり、健康に対し大きな影響を与えます。頻度や量に注意しながらお酒を飲みましょう。

【お酒の楽しみ方】

- ① 週に2回は休肝日を
- ② 就寝2時間前までに切りあげる。
- ③ お酒と交互に水やお茶を飲む
- ④ 強いお酒は割る
- ⑤ 1日の適量の範囲内で
- ⑥ 食事をしてからお酒を飲む
(つまみを食べ過ぎない)
- ⑦ 締めめのラーメンは我慢



【お酒の1日の適量は?】

純アルコール摂取量で男性20g、女性・高齢者10g以下です。

※男性の適量の例(女性・高齢者はこの半量)

- ・ビール…中瓶1本(500ml)
 - ・清酒…1合(180ml)
 - ・チューハイ…1缶(350ml)
 - ・焼酎…0.6合(100ml)
 - ・ワイン…2杯(140ml)
 - ・ウイスキー…ダブル杯(60ml)
- 宴会・会食時には、ゼロ密(密閉、密集、密閉の全てを避ける)、十分な換気、短時間、お酌をしない、マスク会食を徹底しましょう。

■問合せ…保健福祉課健康推進係
☎0234(42)0170



年末年始で帰省中の方必見!
「学生・UIターン庄内就職説明会」

- 日時: 3/19(土)、3/20(日)
(対面) 13:00～16:30
(オンライン) 9:40～17:00
- 場所: いろり火の里「なの花ホール」(三川町)
- 対象: 令和5年3月新規学卒
予定の方、既卒者で未就職の方および庄内地域にUIターン就職を希望の方
- 内容: 2日間で約80社が入替えて参加予定。対面またはオンラインで、企業内容全般について説明を受けることができます。庄内地域で働きたい方は、ぜひご参加ください。
- 参加費: 無料
※事前申込は不要です。
※会場への入退は自由です。
- 主催: 庄内地域雇用対策連絡会議
※詳しくは県HP(QRコード)をご覧ください。
- 問合せ: 商工観光課商工労働係
☎0234-42-0138



友好町「宮城県南三陸町」を紹介

南三陸の風

谷口さんピアノミニコンサート



11月26日、戸倉保育所で谷口博章さんによるピアノミニコンサートが開催されました。谷口さんは、東日本大震災直後、兵庫県西宮市からの応援職員第1号として当町へ赴任し、秘書業務や広報業務を担当されました。今回のミニコンサートは、本来であれば昨年の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で延期になっていました。谷口さんは「自分が贈ったピアノで子どもたちが歌ったり楽しく遊んでくれてうれしい。これからも大事に使ってほしい」と話していました。

