



ママに  
おすすめ!

『ママに  
いいこと大全』

主婦の友社/編 (主婦の友社)

『やさしく知る産前・産後ケア』

松峯 寿美/著

『子育てでカラダが限界なんです  
どうすればいいですか?』

斎藤 充博/著

『産前・産後の「美ボディ」&  
「美乳」BOOK』川島 智世/著

『おとなママの会話術』 辰巳 渚/文

『#名画で学ぶ主婦業』 田中 久美子/監修

『#赤ちゃん相談室』 森戸 やすみ/監修

気分転換できそうな本もおすすめ!



パパに  
おすすめ!

『パパのための  
娘トリセツ』

小野寺 敦子/監修 (講談社)

『ヨチヨチ父』 ヨシタケ シンスケ/著

『パパ入門ガイド』

ファザーリング ジャパン/著

『パパがつくる産前産後の

おいしいごはん』 みらいたべる/著

『父親(オトン)が子どもとがっつり  
遊べる時期はそう何年もない。』

布施 太郎/著

『男の子を伸ばす父親の

成功パターン55』

岩本 啓/著, 中曽根 陽子/編集

雑誌もあります!

『LEE』 『日経WOMAN』 『Kodomoe』

『庄内小僧』 『BE-PAL』 などなど…

最新号以外は貸出できますので、ぜひご利用ください!

じいじ  
ばあば  
昔と今は  
どう違う?



『孫ができたらず読む本』

宮本 まき子/監修 (NHK出版)

『孫育ての新常識』 小屋野 恵/著

『祖父母手帖』 森戸 やすみ/監修

『じいじ、ばあばのための

孫育ての教科書』 井上 淳子/著

昔と今では違うことがたくさん!

直接言いにくいことは、

読んでもらいましょう!

寝ない!  
食べない!  
熱がでた!

こんな時  
どうしよう…!?

そのお悩みに、  
図書館の本たちが  
お応えでき  
るかもしれませ  
ん!



『365日マネするだけ離乳食』

離乳食はこの1冊でまるごと解決!

レシピ監修/手作り離乳食 by ninaru

監修/中村 美穂 (KADOKAWA)



『作ってあげたい子どものおやつ』 桑原 奈津子/著

『フリージングで作っておき離乳食』 松尾 みゆき/著

『子どもと食べたい時短おやつ』 菅野 のな/著

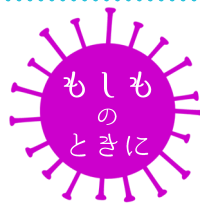
『アレルギーっ子のごはんとおやつ』 伊藤 浩明/監修

『食物アレルギーをこわがらない!はじめての離乳食』 主婦の友社/編

『最新!離乳食新百科』 太田 百合子/総監修, 赤堀 博美/総監修

『はじめてママ&パパの離乳食』 上田 玲子/監修

『おとなごはんと一緒に作れる、9カ月からの離乳食』 岡村 淑子/著



『はじめてママ&パパの』

0~6才病気とホームケア』

(主婦の友社)



『子連れ防災BOOK』 ママプラグ/著

『子連れ防災手帖』 つながる.com/編

『子どもの不調は顔でわかる』 渡邊 由/著

『0歳からの発達が気になる赤ちゃんにやってあげたいこと』 黒澤 礼子/著

『子どもと親のためのワクチン読本』 母里 啓子/著

『0歳からのアレルギー予防がよくわかる本』 関谷 剛/著

『子どもの便秘は今すぐなおせ』 松生 恒夫/著



『赤ちゃん・子どもの  
お祝いごとと季節のイベント』  
岩下 宣子／監修（河出書房新社）



- 『赤ちゃんが夜早く、長く眠る  
かんたん☆ねんねトレーニングBOOK』伊藤 かよこ／著
- 『0歳からの歯育て』下田 孝義／著，下田 ミナ／著
- 『赤ちゃんもママもぐっすり眠れる魔法の時間割』清水 瑠衣子／著
- 『赤ちゃんと暮らす』本多 さおり／著
- 『みんなの子どものいる暮らし日記』みんなの日記編集部／編
- 『赤ちゃんがいる家の収納&インテリア』
- 『このとおりにやれば必ずキレイに写せる子ども写真の撮り方』  
椎名 トモミ／著， 薮田 織也／監修
- 『子どもが片づけしたくなる104のアイディア』小堀 愛生／著
- 『子どもと暮らすラクに片づく部屋づくり』宇高 有香／著
- 『片づけが楽しくなる 無印良品でつくるこども空間』吉川 圭子／監修
- 『おかたづけ育、はじめました』Emi／著
- 『好印象を与えるママ&パパの子連れマナー』岩下 宣子／著



『0歳児とのあそびかた大全』  
汐見 稔幸／監修，栗生 糸みこ／絵  
（大泉書店）



- 『頭がよくなる子どもとの遊びかた』小川 大介／著
- 『絵本とおもちゃでゆっくり子育て』柿田 友広／著
- 『なんとかする工作』青木 亮作／著
- 『心と体がのびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑』波多野 名奈／監修
- 『非認知能力が育つ3～6歳児のあそび図鑑』原坂 一郎／監修
- 『家族が喜ぶダンボール工作』pika／著
- 『1日7分の絵本で子どもの頭はみるみる良くなる！』浜島 代志子／著



きょうだいのいる方…  
もう少し大きくなってから…  
それぞれの育児のお悩みに

『ふきげんな子どもの育て方  
どうしていつもイヤイヤなの？』  
湯汲 英史／著（岩崎書店）



- 『こんなときどうしたらいいの？感情的にならない子育て』高祖 常子／著
- 『自分でできる子に育つほめ方叱り方』島村 華子／著
- 『子どもの「困った」が才能に変わる本』田嶋 英子／著
- 『親子で話そう！性教育』浅井 春夫／監修，良 香織／監修
- 『10歳までに身につけたい  
一生困らない子どものマナー』西出 ひろ子／著，川道 映里／著
- 『10歳までに身につけたい  
子どもが一生困らない片づけ・そうじのコツ』山口 由紀子／著
- 『子どもにいいこと大全』主婦の友社／編
- 『0歳からの発達が気になる赤ちゃんにやってあげたいこと』黒澤 礼子／著
- 『0～6歳までの男の子の育て方』小崎 恭弘／監修
- 『トイレ上手な子どもになれる本』井桁 容子／監修

■庄内町立図書館・内藤秀因水彩画記念館

TEL (0234) 43-3039

開館時間

平日 9時～19時（4～10月）  
9時～18時（11～3月）

土日 9時～17時

休館日（本館）

月曜・祝日（平日のみ）年末年始  
蔵書点検期間

貸出中の場合はご予約をおすすめ  
しています。

お電話でも受け付けておりますの  
で、ぜひご活用ください。

■庄内町立図書館 分館

TEL (0234) 56-3308

休館日：年末年始・蔵書点検期間

狩川公民館休館日等

※ ご紹介した書籍は、主に「一般閲覧室」にあります。場所がわからない・見つからない場合など、お気軽にスタッフまでお声がけください。