



美容と健康！



9/4「くしの日」を中心に、9/1～7は「美容週間」とされています。食欲の秋、芸術の秋……まずは体を整えて楽しい季節に備えましょう！

『運動未満で体はととのう』

長島 康之／著

この一週間で朝起きた時に、「今日は絶好調だ」と心の底から思えた日はありましたか？この本は、だるい、めまい、落ち込み、不眠など、病名がつかないような不調を抱えている方たちが、少しでも「調子がいい」状態になるための一冊です。（主婦の友社）



『肌トラブル大全』 小林 智子／著

『眉の本』 レイナ／著

『いい白髪ケア、やばい白髪ケア』 伊熊 奈美／著

『グレイヘアの美しい人』

『38歳からなりたい髪』 田村 マナ／著

『男のヘルスマネジメント』 石川 雅俊／著

『31cm』 Japan Hair Donation & Charity／監修

『10秒で疲れがとれる奇跡の目元ほぐし』
村木 宏衣／著

『美容皮膚科医が教える大人のヘアケア再入門』
吉木 伸子／著

『38歳からはじめたいリカバリー美容事典』
吉木 伸子・中村 格子・田村 マナ／監修

一般向け



新 着 図 書



	✓	タイトル		作 者	出版社
9 類 ・ 一 般 文 学	<input type="checkbox"/>	祈りのカルテ 2 再会のセラピー		知念 実希人	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	クリ粥 [深川駕籠 4]		山本 一カ	祥伝社
	<input type="checkbox"/>	祝祭の子		逸木 裕	双葉社
	<input type="checkbox"/>	花人始末 3 恋あさがお		和田 はつ子	幻冬舎
	<input type="checkbox"/>	居酒屋ぼったくり おかわり! 3		秋川 滝美	星雲社
	<input type="checkbox"/>	嘘つきジェンガ		辻村 深月	文藝春秋
	<input type="checkbox"/>	営繕かるかや怪異譚 その3		小野 不由美	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	裂けた明日		佐々木 譲	新潮社
	<input type="checkbox"/>	月の三相		石沢 麻依	講談社
	<input type="checkbox"/>	デクリネゾン		金原 ひとみ	集英社
	<input type="checkbox"/>	乱鴉の空 [「弥勒」シリーズ 11]		あさの あつこ	光文社
	<input type="checkbox"/>	レジデンス		小野寺 史宜	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	ロスト・ピースーズ		下村 敦史	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	われら闇より天を見る		クリス・ウィタカー	早川書房
	<input type="checkbox"/>	プロだけが知っている小説の書き方		森沢 明夫	飛鳥新社
	<input type="checkbox"/>	小説映画さかなのこ		さかなクン／原作 [ほか]	講談社
	<input type="checkbox"/>	早番にまわしとけ 書店員の覚醒		キタハラ	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	かわいそ笑		梨	イースト・プレス
<input type="checkbox"/>	この場所、何かがおかしい		最東 対地	エクスナレッジ	
<input type="checkbox"/>	ほどなく、お別れです 3 思い出の箱		長月 天音	小学館	
<input type="checkbox"/>	きみは溶けて、ここにいて		灯 えま	スターツ出版	